

VODNIK ZA NEGO STOPAL

**KJE VAS BOLI?
NAJDITE TUKAJ REŠITVE.**



Herbi Feet™

POVPRAŠAJTE V VAŠI LEKARNI ALI
SPECIALIZIRANI TRGOVINI

Herbitas
Productos Herbitas, S.L.

NEGA NOG



Vsak dan nudimo našim nogam osnovno oskrbo. Poleg običajnih higienskih ukrepov, je priporočljivo, da jih masiramo z rokavico brez prstov ali masažno gobico (kot je naša rokavica brez prstov in gobica HERBIFEET proizvajalca LECO SYSTEM Marketing GmbH) ter negujemo s posebno kremo kot nadomestilo za tiste, ki trpijo v zaprtih čevljih. Priporočljivo je narediti nekaj telovadnih gibov za razbremenitev prstov.

Zjutraj, ko vstanemo in zvečer, ko se odpravimo spat, ko so noge brez obutve, je idealen čas v dnevu za nego stopal.



HIGIENA STOPAL



Uporabite toplo vodo (36-37° C). Preverite temperaturo s termometrom, previsoka temperatura lahko povzroči opekline.

Uporabite mehko krpico in podološko milo.

Ne namakajte noge v vodi več kot pet minut, če presežete ta čas lahko povzročite maceracijo, še posebej med prsti.

Previdno posušite, zlasti med prsti.

Če je vaša koža suha, pred kopeljo uporabite podološko kremo z Urea vlažilno kremo za stopala (priporočamo 20% urea kremo Dermafeet.) Če je vaša koža vlažna, splaknite, osušite in uporabite podiatrični prah (priporočamo prašek Dermafeet Podiatric) in pogosteje menjujte nogavice.

Morda se zdi nenavadno da nanesemo kremo pred umivanjem nog. Ta postopek je zelo priporočljiv. "Če nanesemo kremo po umivanju se koža med umivanjem izsuši. Učinek, ki nastane je enak kot če vlijemo olje v kozarec z vodo. Kreme ali olja ne prodrejo skozi kožo ali vodo.

KJE VAS BOLI?

01 KLADIVASTI PRSTI.
DRGNJENJA IN PRITISK MED PRSTI
str. 06

02 ZAŠČITA HALUX VALGUS
str. 10

03 METATARZALGIJA
str. 13

04 UTRUJENOST IN UDOBJE
str. 17

05 TALALGIJA: BOLEČINE V PETI
str. 20

06 KURJA OČESA IN OTIŠČANCI
str. 22

07 AHILOVA TETIVA TENDINITIS
str. 24













08 PORUMENELOST NOHTOV
str. 25

09 POTENJE IN NEPRIJETNE VONJAVE
str. 26

10 TRDA KOŽA IN RAZPOKE NA PETAH
str. 30



UPORABLJENI SIMBOLI

-  VSEBUJE POLIMER GEL
-  VSEBUJE SILIKON
-  PRALNO
-  ŠČITI KOŽO
-  VSEBUJE LEPILO PODPORO
-  SAMOLEPILNO
-  REZLJIVA ELASTIČNA TKANINA
-  VSEBUJE PRAVO USNJE
-  PODIATRIČNI PRAŠKI
-  Z RAZKUŽILOM
-  NE PRATI PRI TEMPERATURI NAD 40°C
-  NE LIKATI

01 KLADIVASTI PRSTI. DRGNJENJA IN PRITISK MED PRSTI

Bolezen klavdivastih prstov lahko povzročajo drgnjenja ali drugi vzroki. Najpogosteje je potrebno prste ločiti, s čemer povzročimo njihovo preusmeritev.

Bolezni, katerih izvor se nahaja v prstih, lahko vplivajo tudi na primer na napačno podporo stopala, pri čemer je podpora na blazinici prstov ne pa na njihovi notranji površini, kar povzroča žulje.

PRSTNE RINKE IN CEVKE - PROTI PREKOMERNEMU PRITISKU

ELASTIČNA CEVKA ZA PRSTE Z GELOM

Njegova blazinica iz gela blaži pritisk, ki ga povzročajo klavdivasti prsti, medprstni žulji in drugi tipi težav na prstih.



Vsebina: 1 kos
Kat.št. 6012.1 · velikost: S
Kat.št. 6012.2 · velikost: M
Kat.št. 6012.3 · velikost: L



PRSTNE RINKE IN CEVKE - PROTI PREKOMERNEMU PRITISKU

ELASTIČNA CEVKA ZA PRSTE ECO

Blaži in preprečuje trenja, razbremeni pritisk na prste. Zaščita pri krempljastih in klavdivastih prstih. Pomaga pri keratoznih poškodbah, zmanjšuje brazgotine.



Vsebina: 1 kos - 15 cm
Kat.št. 6011.5 · velikost: S
Kat.št. 6011.6 · velikost: L
Kat.št. 6011.7 · velikost: XL



PRSTNE RINKE IN CEVKE - PROTI PREKOMERNEMU PRITISKU

CEVKA IZ GELA

Ublaži pritisk in trenje prstov. Zaščiti kladivaste in krempljaste prste. Pomaga pri keratoznih poškodbah. Zmanjša brazgotine.



Vsebina: 1 kos dolžina 7,5cm
Kat.št. 11.053.18 · velikost: S
Kat.št. 11.053.19 · velikost: L



PRSTNE RINKE IN CEVKE - PROTI PREKOMERNEMU PRITISKU

ZAŠČITNA KAPICA Z GELOM

Lajša in preprečuje pritisk in trenja na prstih. Zaščita na bolj distalnem področju prsta. Zaščita otiščancev. Nudi zaščito tudi pri delno amputiranih prstih.



Vsebina: 1 kos
Kat.št. 6011.2 · velikost: S
Kat.št. 6011.3 · velikost: L
Kat.št. 6011.8 · velikost: XL



PRSTNE RINKE IN CEVKE - PROTI PREKOMERNEMU PRITISKU

ZAŠČITNA KAPICA IZ GELA

Lajša in preprečuje pritisk in trenja na prstih. Zaščita na bolj distalnem področju prsta. Zaščita otiščancev. Nudi zaščito tudi pri delno amputiranih prstih.



Vsebina: 1 kos
Kat.št. 11.053.20 · velikost: S
Kat.št. 11.053.28 · velikost: M
Kat.št. 11.053.21 · velikost: L



RAZDELILCI PRSTOV IN USMERJEVLNIKI

RAZDELILEC PRSTOV IZ GELA V OBLIKI LUNICE

Nudi zaščito pri otiščancih in medprstnih pritiskih, zmanjša trenje in bolečino. Pomaga pri preusmeritvi prstov, pri težavah z nohti ali po operaciji.



Vsebina: 1 par
Kat.št. 6002.5 · velikost: S
Kat.št. 6002.6 · velikost: M
Kat.št. 6002.7 · velikost: L

RAZDELILCI PRSTOV IN USMERJEVLNIKI

RAZDELILEC PRSTOV IZ GELA

Pomaga pri preusmeritvi prstov, pri težavah z deformacijo palčne kosti, ki jo povzročata halux valgus. Zaščiti pred bolečimi stranskimi učinki nenehnega pritiska in trenja na prste.



Vsebina: 1 par
Kat.št. 6003.6 · velikost: S
Kat.št. 6003.7 · velikost: M
Kat.št. 6003.8 · velikost: L

RAZDELILCI PRSTOV IN USMERJEVLNIKI

**OBROČ IZ GELA-
RAZDELILEC PRSTOV
+ OBROČ IZ GELA**

Razdelilec prstov iz gela, ki pomaga pri poravnavi prstov. Zaščita proti bolečim stranskim učinkom nenehnega pritiska in trenja na prstih. Obroč iz gela preprečuje premikanje.



Vsebina: 1 kos
Kat.št. 6003.9 · velikost: S
Kat.št. 6003.10 · velikost: L

PODLOGE ZA PRSTE

**BLAZINICA ZA
KLADIVASTE
PRSTE**

Nudi olajšanje za
krempljaste in kladivaste
prste.



Vsebina: 1 kos
Kat.št. 6006.9 · velikost: S · Desna noga
Kat.št. 6006.5 · velikost: M · Desna noga
Kat.št. 6006.7 · velikost: L · Desna noga

Kat.št. 6006.8 · velikost: S · Leva noga
Kat.št. 6006.4 · velikost: M · Leva noga
Kat.št. 6006.6 · velikost: L · Leva noga



PODLOGE ZA PRSTE

**OPORNICA ZA
KLADIVASTE
PRSTE Z 2.
ZANKAMA**

Opornica za kladivaste prste
(dve zanki) je zasnovana za
lajšanje bolečin pri kladivastih
prstih. Nastavljivi obroči
drsijo preko prstov za udobno
namestitev. Zasnovana je tako,
da ustreza vsem stilom obutve.



Vsebina: 1 kos
Kat.št. 12.760.1 · Univerzalna velikost



ZAŠČITA ZA IZRASTKE

**DUPLIGEL- RAZDELILEC
PRSTOV + ZAŠČITA
ZA HALUX VALGUS**

Na eni strani nudi zaščito
pri otiščancih, pomaga pri
poravnavi prstov in zmanjšuje
trenja.
Istovčasno zmanjšuje bolečino
v kostnih izrastkih, zmanjšuje
pritisk na halux valgus.



Vsebina: 1 kos
Kat.št. 6005.7 · Univerzalna velikost



02 ZAŠČITA HALUX VALGUS

Halux valgus je posledica odstopanja palca, ki pogosto vpliva na druge prste na nogi. Prva metatarzalna glava stoji preko notranjega dela stopala, kar povzroča bolečine pri sami bolezni in drgnjenje prizadetega dela stopala s čevljem. Na tem predelu koža nima lastnosti blaženja ob pritisku ali drgnjenju.

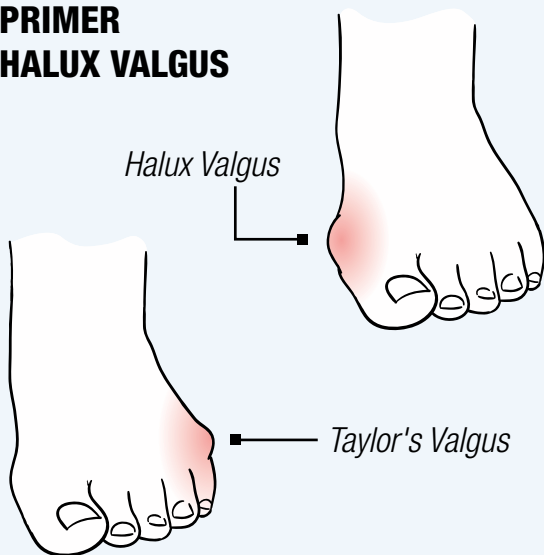
Vzroki za običajno odstopanje so artritis, osteoartritis, genetska ali na koncu katera koli deformirana osteopatija.

Z novimi trendi obutve, ki je vse ožja in manj anatomsko oblikovana, obstaja tudi potreba po zaščiti petega prsta, saj veliko ljudi trpi bolečine na tem področju. V Herbifeet™ je moč najti tudi lupinasto blazinico za zaščito mezinca.

Vrsta izbranega pripomočka je odvisna od dela dneva (obstaja tudi nočna ortoza) in od napredovanja patologije.

Predlagamo vam rešitev v obliki zaščite proti bolečinam. Če se želite popolnoma znebiti težav, obiščite specialista ortopeda.

PRIMER HALUX VALGUS



TRAKOVI

**COMODIGEL
DUPLO**

Zaščita sprednjega dela stopala, metatarzalnega dela in halux valgus. Preprečuje nastanek otiščancev in kurjih očes. Lajša bolečino in vnetja na območju, zmanjšuje pritisk in prepreči trenje na halux valgus. Anatomsko oblikovan.



Vsebina: 1 par
Kat.št. 11.058.15 · velikost: S
Kat.št. 11.058.16 · velikost: L

ZAŠČITA ZA IZRASTKE

**HALUX VALGUS
ELAŠTIČNA
ZAŠČITA Z GELOM**

Zmanjšuje bolečine v kostnih izrastkih, zmanjšuje pritisk in preprečuje trenje pri halux valgusu. Anatomsko oblikovana. Tanka oblika preprečuje, da bi prihajalo do motenj pri nošenju.



Vsebina: 1 kos
Kat.št. 6013.5 · Univerzalna velikost

ZAŠČITA ZA IZRASTKE

**HALUX VALGUS
ZAŠČITA IZ GELA**

Zmanjšuje bolečine v kostnih izrastkih, zmanjšuje pritisk in preprečuje trenje pri halux valgusu. Anatomsko oblikovana. Tanka oblika preprečuje, da bi prihajalo do motenj pri nošenju.



Vsebina: 1 kos
Kat.št. 6005.5 · Univerzalna velikost

ZAŠČITA ZA IZRASTKE

LUPINASTA BLAZINICA ZA MEZINEC

Ortoza, ki ščiti peti prst, mezinec. Bolečina za katero trpi vedno več ljudi zaradi modnih smernic obutve, vsakič bolj nizke in ne anatomske oblike. Ta ščitnik je narejen z medicinskim gelom in mineralnimi olji ter je udobne anatomske in posebej fine oblike. Zelo majhno število pacientov ali končnih potrošnikov, ga bo zavrnilo.



Vsebina: 1 kos
Kat.št. 6005.6 · Univerzalna velikost

ZAŠČITA ZA IZRASTKE

DUPLIGEL- RAZDELILEC PRSTOV + ZAŠČITA ZA HALUX VALGUS

Nudi zaščito pri otiščancih, pomaga pri poravnavi prstov in zmanjšuje trenja. Istočasno zmanjšuje bolečino v kostnih izrastkih, zmanjšuje pritisk na halux valgus.



Vsebina: 1 kos
Kat.št. 6005.7 · Univerzalna velikost

ZAŠČITA ZA IZRASTKE

HALUX VALGUS NOČNA ORTOZA

Nogo obdrži v pravilnem položaju tudi ponoči. Olajša bolečine in pritisk. Preprečuje nadaljnji razvoj. Stopenjska korekcija prsta. Priporočljiva uporaba po operaciji halux valgus.



Vsebina: 1 kos
Kat.št. 12.750.3 · velikost: S · Leva
Kat.št. 12.750.4 · velikost: S · Desna
Kat.št. 12.750.5 · velikost: L · Leva
Kat.št. 12.750.6 · velikost: L · Desna

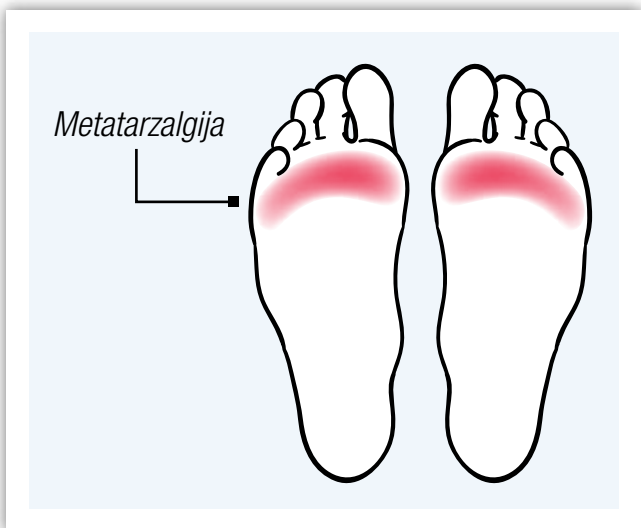
Vsebina: 1 par
Kat.št. 12.750.7 · velikost: S · Leva in desna
Kat.št. 12.750.8 · velikost: L · Leva in desna

03 METATARZALGIJA

To ime se drugače imenuje patologija stopala, ki odraža občasne ali stalne bolečine v predelu prednjega stopala.

Gre za zelo pogosto težavo, ki je povezana s številnimi boleznimi, bodisi prirojenimi ali pridobljenimi.

Zdravljenje: zdravljenje je lahko konzervativno (podloge, mini gel podloge, elastični trakovi) ali kirurško.



TRAKOVI

BLAZINICA ZA SPREDNJI DEL STOPALACOMODIGEL

Elastičen metatarzalni rokav z gel blazinico. Zaščita za metatarzalno kost. Preprečuje nastanek trdih površin in žuljev. Zmanjšuje bolečine in vnetja na prizadetem območju.



Vsebina: 1 par
Kat.št. 11058.10 - velikost: S
Kat.št. 11058.11 - velikost: L

TRAKOVI

**COMODIGEL
DUPLO**

Zaščita sprednjega dela stopala, metatarzalnega dela in halux valgus. Preprečuje nastanek otiščancev in kurjih oces. Lajša bolečino in vnetja na območju, zmanjšuje pritisk in prepreči trenje na halux valgus. Anatomsko oblikovan.



Vsebina: 1 par
Kat.št. 11.058.15 · velikost: S
Kat.št. 11.058.16 · velikost: L

TRAKOVI

**ELASTIČEN
METATARZALNI
TRAK Z GELOM**

Zaščiti metatarzalno območje stopala, preprečuje otiščance in žulje ter lajša bolečino. Zmanjšuje območje vnetja.



Vsebina: 1 par
Kat.št. 11.058.6 · velikost: S
Kat.št. 11.058.7 · velikost: L

BLAZINICE

**BLAZINICA
METATARZALNA
IZ SILIKONA
Z GELOM**

Zaščita metatarzalnega predela in metatarzalnega vrha. Preprečuje nastanek trde kože in otiščancev. Zmanjša bolečino in trenje na tem predelu.



Vsebina: 1 par
Kat.št. 6008.7 · Univerzalna velikost

BLAZINICE

BLAZINICA METATARZALNA Z DVEMA DISTANČNIKOMA

Zaščiti metatarzalni predel in metatarzalni vrh. Preprečuje nastanek trde kože in žuljev. Zmanjšuje bolečino in trenje na tem predelu.

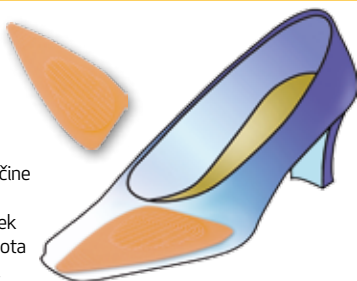


Vsebina: 1 par
Kat.št. 6008.3 · Univerzalna velikost

BLAZINICE

PUNTASIL EKSTRA METATARZALNA BLAZINICA

Priporočena za zmanjšanje bolečine na metatarzalnem in sprednjem delu stopala. Preprečuje nastanek žuljev in trde kože. Njegova gostota omogoča prilagoditev anatomiji stopala. Posebej oblikovana za čevlje s konico.



Vsebina: 1 par
Kat.št. 6008.16 · Univerzalna velikost

BLAZINICE

BLAZINICA ZA SPREDNJI DEL STOPALA

100% gel blazinica sprednjega dela stopala oblikovana tako, da razbremeni metatarzalno območje. Preprečuje nastanek kurjih oces. Njena posebej oblikovana površina mehča in preprečuje prekomeren pritisk.



Vsebina: 1 par
Kat.št. 6008.18 · Univerzalna velikost

BLAZINICE

**OBLOŽENA
BLAZINICA
IZ GELA**

Podložena blazinica, namenjena za lajšanje prekomernega pritiska na metatarzalnem območju in preprečevanje nastanka kurjih oces.



Vsebina: 1 par
 Kat.št. 6008.19 · Univerzalna velikost · Bež Barve
 Kat.št. 6008.24 · Univerzalna velikost · Črne Barve
 Kat.št. 6008.27 · Univerzalna velikost · Modre Barve

BLAZINICE

**3G GEL BLAZINICA ZA
SANDALE S TRAKOM**

Gel blazinica z dobrim oprijemom. Zahvaljujoč njeni velikosti ponuja ta model ugodje na širšem predelu kot ostale blazinice. Oblikovana je tako, da nudi ugodje na metatarzalnem območju. Njen dober oprijem preprečuje zdrs blazinice pri odprtih čevljih.



Vsebina: 1 par
 Kat.št. 6008.26 · Univerzalna velikost

04 UTRUJENOST IN UDOBJE

Vložki sodijo k takim izdelkom, ki so namenjeni počitku in udobju stopala. V ta namen je primeren silikon, katerega mehanska lastnost je, da absorbira pritisk skozi določen predel in ga razširi navzven. Silikonske podloge so lahko različnih vrst: cele ali tri četrtinske, z mehkejšimi silikonskimi vsadki ali brez, oz. imajo oblikovane elemente kot so metatarzalna blazinica, notranji vzdolžni loki... So idealni za uporabo pri občutku utrujenih nog ali lajšanju bolečin na določenih predelih stopala. Mehanske lastnosti tega inovativnega materiala so, da absorbirajo pritisk ali udarec in ga porazdelijo po materialu. Na območju prekomernega pritiska je material stisnjen in razširjen na stran. Silikon omogoča večjo absorpcijo udarcev in izboljšano odpornost proti obrabi, medtem ko polimer gel zagotavlja bolj ekonomično rešitev.

VLOŽKI

SILIKONSKI VLOŽEK SIFTAL

Z vložki posebej mehkega silikonskega gela v metatarzalnem območju in predelu pete. Bolečine v mišicah ali tendonitis. Zmanjšuje presežni pritisk - metatarzalno talalgjalno območje. Krepi plantarna vezivna tkiva. Razbremeni utrujene noge. Valgus noge z mišičnimi poškodbami. Izboljšuje krvni obtok zaradi masažnega učinka.



Vsebina: 1 par
Kat.št. 15.065.1 · velikost: 35/36
Kat.št. 15.065.2 · velikost: 37/38
Kat.št. 15.065.3 · velikost: 39/40
Kat.št. 15.065.4 · velikost: 41/42
Kat.št. 15.065.5 · velikost: 43/44
Kat.št. 15.065.6 · velikost: 45/46

VLOŽKI

VLOŽEK 3/4 SIFTAL

Vložek za utrujene in boleče noge. Idealno za bolečine v peti in za diabetično stopalo. Vsebuje mehek dodatek v predelu pete.



Vsebina: 1 par
Kat.št. 15.063.2 · velikost: S
Kat.št. 15.063.3 · velikost: M
Kat.št. 15.063.4 · velikost: L
Kat.št. 15.063.5 · velikost: XL

VLOŽKI

**METASOLE
SILIKOSNKI
VLOŽEK Z
METATARZALNO
BLAZINICO**

Za uporabo pri kalcinacijah v peti ali drugih bolečinah v predelu pete. Uporablja se tudi pri bolečinah v sklepkih. Posebej tanka oblika.



Vsebina: 1 par
Kat.št. 6071.3 · velikost: S
Kat.št. 6071.4 · velikost: L

VLOŽKI

**VLOŽEK Z GELOM
OBLOŽEN
PLANGELITAS**

Obložen vložek iz gela s posebnim mehkim območjem v metatarzalnem predelu in predelu pete. Zaradi neprekritega območja v metatarzalnem predelu in predelu pete dosežemo boljši učinek blaženja. Zahvaljujoč svoji tanki obliki ga lahko brez težav vstavimo v vsako obutev. Omogoča olajšanje ob prevelikih pritiskih. Preprečuje nastanek metatarzalgijske, trde kože in žuljev.



POSEBEJ TANEK

Vsebina: 1 par
Kat.št. 6068.1 · velikost: S (35/38)
Kat.št. 6068.2 · velikost: M (39/42)
Kat.št. 6068.3 · velikost: L (43/46)

VLOŽKI

**VLOŽEK IZ GELA Z
RAZBREMENITVIJO
SILONITE DUNIA**

Obložen vložek iz gela s posebnimi blazinicami na metatarzalnem območju in predelu pete ter s posebno ojačitvijo na notranjem delu stopala. Za osebe s srednjo aktivnostjo. Obložen s posebno tkanino nove generacije z odlično prožnostjo in torzijo. Preprečuje potenje stopala in neprijetne vonjave.



Vsebina: 1 par
Kat.št. 15.065.19 · velikost: S (35-38)
Kat.št. 15.065.20 · velikost: M (39-42)
Kat.št. 15.065.21 · velikost: L (43-46)

VLOŽKI

**VLOŽEK
DIAPREX GEL**

Posebej mehak vložek iz gela, idealen za rizična, diabetična in utrujena stopala z majhnim anatomsko oblikovanim lokom. Zahvaljujoč posebej mehki gostoti iz gela je pravi vložek proti utrujenosti z udobjem in oblazinjenjem.



**POSEBEJ ZA
DIABETIKE**



Vsebina: 1 par
Kat.št. 15.068.13 · Ženska velikost (35-40)
Kat.št. 15.068.14 · Moška velikost (41-46)

VLOŽKI

**EKSTRA TANEK
3/4 VLOŽEK
NELITAS**

Udobje. Zmanjšuje bolečino v metatarzalnem predelu. Preprečuje nastanek otiščancev v metatarzalnem in petnem predelu. V bež barvi. Samolepljivo.



POSEBEJ TANEK



Vsebina: 1 par
Kat.št. 6069.4 · Univerzalna velikost

VLOŽKI

**VLOŽEK
VOLNENI
POLARGEL**

Oblikovan tako, da izolira nogo pred mrazom in vlago zaradi termalnega učinka flis volne. Osnova iz gela nudi udobje in oblazinjenje med hojo.



**POSEBEJ PRIMEREN
ZA ZIMO**



Vsebina: 1 par
Kat.št. 6076.3 · Velikost ženska
Kat.št. 6076.4 · Velikost: moška

05 TALALGIJA: BOLEČINE V PETI

Talalgija je ime za bolečino, ki se nahaja na zadnjem delu stopala, ki ga imenujemo peta. Izvor bolečine je lahko raznolik in pester: izrastki na petah, hiperurikemijo (protin ali putika), luskavica, posledica zlomov ali kirurških posegov, burzitis, tujki, Severjeve bolezni... - ali pa le hiperaktivne bolečine oziroma pritisk.

Je ena od kosti v peti, ki zasedajo zadnji del noge in se nadaljujejo v Ahilovo tetivo, poleg tega pa je v stiku s tlemi.

Zdravljenje: zdravljenje je v odvisnosti od primera lahko konzervativno (vložki, opetniki iz silikona, zdravila, injekcije, rehabilitacija itd.) ali kirurško.

BLAZINICE ZA PETO

BLAZINICA ZA PETO DUPLO

Blaži bolečine pri izrastkih v peti in plantarnih vezeh. Idealna za artikulacijske bolečine. Vsebuje zelo mehak vložek v območju pete, ki je nameščen v sredini »skodelice« za peto.



Vsebina: 1 par
Kat.št. 6073.1 · velikost: S
Kat.št. 6073.2 · velikost: M
Kat.št. 6073.3 · velikost: L



BLAZINICE ZA PETO

SILIKONSKA BLAZINICA ZA PETO S CENTRALNIM / LATERALNIM VSTAVKOM SIFTAL

Kalcinacija v peti. Gleženj, koleno ali artroza stegnenice, ahilova tetiva, bolečine v petah. Vsebuje zelo mehak vstavek v predelu pete.



Centralni vstavek · Vsebina: 1 par
Kat.št. 15.162.2 · velikost: S
Kat.št. 15.162.6 · velikost: M
Kat.št. 15.162.7 · velikost: L

Lateralni vstavek · Vsebina: 1 par
Kat.št. 15.162.3 · velikost: S
Kat.št. 15.162.8 · velikost: M
Kat.št. 15.162.9 · velikost: L



BLAZINICE ZA PETO

BLAZINICA ZA PETO S TKANINO DUPLO

Izrastki na peti. Plantarni fasciitis. Bolečine v kolenih, gležnjih in hrbtu. Atrofija maščobnih blazinic. Z njeno zelo mehko gostoto ponuja dodatno lajšanje na občutljivem predelu.



Vsebina: 1 par
Kat.št. 6073.4 · velikost: S
Kat.št. 6073.5 · velikost: M
Kat.št. 6073.6 · velikost: L



BLAZINICE ZA PETO

TANKA SILIKONSKA BLAZINICA ZA PETO TALOFEET

Priporočena pri bolečih petah, ostalih bolečinah in tudi pri bolečinah v sklepih. Ima posebej tanko obliko.



Vsebina: 1 par
Kat.št. 6075.1 · velikost: S
Kat.št. 6075.2 · velikost: L



BLAZINICE ZA PETO

USNJENA BLAZINICA ZA PETO S CENTRALNIM IZRASKOM

Blazinica iz latex pene, prevlečena z usnjem. Z vstavkom, ki ga lahko odstranimo v primeru kostnih izrastkov na peti. Z lepilom. Lajšanje in udobje. Lajša bolečine v petah. Mehča predel pete.



Vsebina: 1 par
Kat.št. 6320.1 · velikost: S
Kat.št. 6320.2 · velikost: M
Kat.št. 6320.3 · velikost: L



06 KURJA OČESA IN OTIŠČANCI

Hiperkeratoza in žulji so področja, na katerih je prišlo do povečanja debeline kože in so posledica prekomernega trenja ali pritiska nad koščene izrastke.

To povečanje debeline kože je zelo pogosto na stopalu in se običajno pojavi v področju podplata, na prstih, zadnjem delu pete in med dvema ali več prstmi, imenovano "kurje oko".

Ti žulji so normalen odziv telesa na prekomerno trenje in pritisk zaradi uporabe neprimerne ali zelo ozke obutve.

Pogosto je povezano z izrastkom ali zunanjo kostjo, ki je izjemno narasla v predelu prstov.

Za preprečevanje pritiska na kurje oko se izvaja simptomatsko ali paliativno zdravljenje s silikonskimi gel cevkami s hidroge-lnim prelivom, ločevalniki prstov... odvisno od območja, kjer se pojavlja.

S pomočjo različnih vrst blazinic, vložkov iz gela, ščitnikov z gelom za halux valgus, elastičnih trakov z blazinicami iz gela.

To zdravljenje se dopolnjuje s periodično odstranitvijo kurjega očesa ali žuljev pri svojem pedikerju ali s keratoličnimi kremami.



RAZNO

**KLOBUČEVINAST
LIST Z LEPILOM**

Zaščita pri medprstnih žuljih. Uspešen je pri izpustu in oblazinjenju žuljev in plantarnih trdot.



Vsebina: 1 kos
Kat.št. 6060.1 · Mere: 9'5 x 50 cm

RAZNO

**KLOBUČEVINA
Z OBLIKO,
PRED-IZREZANA**

Njena posebna mehkoaba jo naredi idealno za zaščito pred trenji na katerem koli delu stopala. Zahvaljujoč štirim različnim oblikam se odlično prilega različnim predelom kjer se pojavijo trenja.



Kat.št. 6060.2 · S: 6,5 x 4,5 cm
Kat.št. 6060.3 · M: 7,5 x 5 cm

Vsebina: 10 kos
Kat.št. 6060.4 · L: 8,6 x 5,1 cm
Kat.št. 6060.5 · 3S + 3M + 4L

OBLOGE

**OBLIŽ OVALNI ZA
ŽULJE S HIDROGELOM**

Zaradi svoje posebne gostote in mineralnih olj, ki jih vsebuje, mehča in ščiti kožo. Primeren je za manjše rane na koži. Blaži bolečino, spodbuja hitrejšo ozdravitev, zmanjšuje nastanek brazgotin in ščiti pred bakterijami. Nepremočljiv. Hipoalergen.



Mere: 45 x 74 mm.
Kat.št. 6200.4 · 4 kos
Kat.št. 6200.5 · 2 kos

07 AHILOVA TETIVA TENDINITIS

O ahilovi tetivi- tenditisu je govora, ko je tetiva, ki povezuje hrbtni del noge do pete vneta ali so prisotne bolečine pri dnu stopala. Ta kita se imenuje Ahilova tetiva in se uporablja za hojo, tek in poskakovanje.

Heel Protector varuje pred drgnjenjem tetive ob čevlji. Zelo primerno za nove čevlje.

OBLOGE

OPETNIK IZ GELA

Preprečuje pritisk in trenja, prepreči rast kurjih oči. Prepreči stik noge s čevljem. Zmanjšuje pritisk na ahilovo tetivo. Samolepilen.



Vsebina: 1 par
Kat.št. 6086.2 · Univerzalna velikost

OBLOGE

OPETNIK TIPITOP

Preprečuje trenja in pritisk, ki ga povzroča rob čevlja in prepreči bolečine zaradi obutve na področju ahilove tetive. Samolepilen.



Vsebina: 1 par
Kat.št. 6086.3 · Črne Barve · Univerzalna velikost
Kat.št. 6086.4 · Modre Barve · Univerzalna velikost
Kat.št. 6086.5 · Bež barve · Univerzalna velikost

08 PORUMENELOST NOHTOV

Prekratko, predolgo ali slabo postrizeni nohti lahko povzročijo okužbe.

Zaželeno je, da jih pred striženjem spilimo.

Uporabljajte pilice iz kartona. V programu Herbifeet lahko izbirate med širokim naborom pripomočkov za manikuro in pedikuro.

Če ne vidite dobro, prosite za pomoč. Če so vaši nohti zelo trdi, deformirani ali krhki, se posvetujte s strokovnjakom. Nato nanašajte vsak dan plast Nails Dermafeet za razbarvanje nohtov. Le ta vključuje v svoji sestavi protiglivične aktivne sestavine preizkušenih izdelkov, kot so drevo čajevca in drugih komponent.



KREME

DERMAFEET ZA ZBLEDELE ALI RUMENKASTE NOHTE

Ekstuzivna formula. Ichtiol pale + piroctona olamine. Olja drevesa čajevca, ognjiča in aloe. Dobavljivo v dveh oblikah: svinčnik ali čopič



DOBAVLJIVO V DVEH OBLIKAH: ČOPIČ ALI SVINČNIK

Kat.št. 12.620.8 · Vsebina: 50 ml

Kat.št. 12.620.19 · Dermafeet Forte · Vsebina: 4,2 ml

Herbi Feet™

Artroben
Thermolastic

DERMAFEET™

SIFTAL™

09 POTENJE IN NEPRIJETNE VONJAVE

Potenje je bistvena funkcija, ki pomaga telesu da ostane hladno. Pot pogosto najdemo pod pazduho, na dlaneh in stopalih. Znano je, vonj potu ni samo vonj potu samega, ampak z bakterijami, ki se hranijo z njim. Na trgu obstaja veliko izdelkov, ki pomagajo odstraniti vonj po potu, kot podloge, spreji, podiatrični prah in nogavice.

DIAVITAL nogavice so zasnovane in izdelane v skladu z navodili zdravnikov in podiatrov, z inovativnimi vlakni: Colmax™ ; vlakno iz ZDA, ki ohranja stopalo hladno in preprečuje potenje. X-Static™ s srebrom, tudi iz ZDA, odpravlja 99,99% mikrobov in bakterij, zmanjšuje neprijetne vonjave in možnost okužbe, medtem ko regulira temperaturo in daje občutek udobja in dobrega počutja.

VLOŽKI

SREBRN VLOŽEK SILONITEX

Gel vložek prekrit z vlakni in čistim srebrom. Penasta osnova tretje generacije zagotavlja absorbiranje vseh odvečnih običajnih pritiskov. Oblazinjena vlakna in srebro ponujajo različne ugodnosti v obliki toplote, cirkulacije, preprečevanja neprijetnih vonjav in antistatičnosti.



Vsebina: 1 par
Kat.št. 6076.1 · Za moške
Kat.št. 6076.2 · Za ženske



VLOŽKI

**VLOŽEK S
TRIKRATNIM
DELOVANJEM
FRESHITAS**

Lateks vložki z visokokakovostnim aktivnim ogljem. Edinstven proizvodni proces z dodatkom pudra za noge in tekočim nevtralizacijskim razkužilom (izključno) Santized, ki je skupaj z visokokvalitetnim aktivnim ogljem zelo učinkovit pri zmanjševanju neprijetnih vonjav stopal in povečanju svežine stopala.



Kat.št. 6307.15 · Univerzalna velikost · Vsebina: 1 par
Kat.št. 6307.26 · Freshitas dnevni vložek · Univerzalna velikost · Vsebina: 5 parov

VLOŽKI

**VLOŽEK ZA OTROKE
FRESHITAS**

Vložek iz pene iz lateksa s Prevenol antimikrobnim delovanjem in s prevleko iz poliestra, potiskano s slikami medvedkov.



Vsebina: 1 par
Kat.št. 6307.25 · Univerzalna velikost

VLOŽKI

**ZELENI VLOŽKI
FRESHITAS**

Zeleni FRESHITAS vložki so narejeni iz lateks klorofilne pene, ki diha in iz aromatičnih elementov. Ob uporabi se v čevljih dodaja oblažjenje in udobje. Absorbira znoj in nevtralizira neprijetne vonjave. Zagotavlja občutek svežine in udobja na stopalih.



Vsebina: 1 par
Kat.št. 6307.16 · Univerzalna velikost

NOGAVICE

**DIAVITAL MEDICINSKO
TERAPEVTSKE NOGAVICE
VISOKE ZMOGLJIVOSTI**

Posebne nogavice idealne za šport in hojo. Za ljudi s težavami s potenjem nog, neprijetnimi vonjavami in glivičnimi okužbami stopal. Obliči, kurja očesa, trda koža, žulji. Preprečujejo nastanek majhnih poškodb in trenja. Vsebina: 1 par



Kat.št. 55.003.10 - velikost: S - Siva/bela

Kat.št. 55.003.7 - velikost: S - Siva/črna

Kat.št. 55.003.11 - velikost: M - Siva/bela

Kat.št. 55.003.8 - velikost: M - Siva/črna

Kat.št. 55.003.12 - velikost: L - Siva/bela

Kat.št. 55.003.9 - velikost: L - Siva/črna

Kat.št. 55.003.17 - velikost: JUNIOR (27/30) - Siva/črna

Kat.št. 55.003.18 - velikost: JUNIOR (31/34) - Siva/črna

Kat.št. 55.003.19 - velikost: JUNIOR (27/30) - Siva/bela

Kat.št. 55.003.20 - velikost: JUNIOR (31/34) - Siva/bela



NOGAVICE

**DIAVITAL MEDICINSKE
NOGAČA ZA
DIABETIČNO STOPALO**

Visoka zmogljivost. Narejene iz udobnega materiala. Anatomsko oblikovane. Brez živov, niso pretesne na robovih. Z novo inovativno tkanino Coolmax. Vsebina: 1 par



Kat.št. 55.003.4 - velikost: S - Siva/bela

Kat.št. 55.003.1 - velikost: S - Siva/črna

Kat.št. 55.003.5 - velikost: M - Siva/bela

Kat.št. 55.003.2 - velikost: M - Siva/črna

Kat.št. 55.003.6 - velikost: L - Siva/bela

Kat.št. 55.003.3 - velikost: L - Siva/črna

Kat.št. 55.003.13 - velikost: JUNIOR (27/30) - Siva/črna

Kat.št. 55.003.14 - velikost: JUNIOR (31/34) - Siva/črna

Kat.št. 55.003.15 - velikost: JUNIOR (27/30) - Siva/bela

Kat.št. 55.003.16 - velikost: JUNIOR (31/34) - Siva/bela



NOGAVICE

**DIAVITAL POSEBNE
NOGAVICE ZA
OBČUTLJIVO STOPALO**

Posebne nogavice za občutljivo, rizično ali diabetično stopalo. Narejene je iz udobnega materiala. Posebej prilagodljive oblike, ki ni pretesna na robovih in s posebno obliko v predelu pete.



Vsebina: 1 par

Kat.št. 55.002.5 - velikost: S NARAVNA

Kat.št. 55.002.10 - velikost: S ČRNA

Kat.št. 55.002.6 - velikost: M NARAVNA

Kat.št. 55.002.11 - velikost: M ČRNA

Kat.št. 55.002.7 - velikost: L NARAVNA

Kat.št. 55.002.12 - velikost: L ČRNA



KREME

ODIŠAVLJEN PUDER ZA STOPALA

Z aloe vero. Zmanjša prekomerno potenje in neprijetne vonjave stopal. Uporablja se dnevno po tuširanju, na stopalih in / ali v obutvi. Pri športnikih, osebah ki uporabljajo tesno zaprta obuvala ali osebah s težavo prekomernega potenja ali neprijetnih vonjav je priporočljivo manjšo količino odišavljenega pudra potresti v obutev, ko se jo sezuje.



Kat.št. 12.620.6 · Vsebina: 100 gr
Kat.št. 12.620.20 · Vsebina: 20 gr



KREME

PODIATRIČNI SPREJ

Z Arniko Montano. Osveži in ojača segreta stopala, (mentol). Uravnava prekomerno potenje stopala (aluminijeve soli). Odpravlja neprijetne vonjave.



Kat.št. 12.620.2 · Vsebina: 125 ml



KREME

PODIATRIČNO MILO

Ph 4,4. Izvleček žajblja in triklosana. Posebej primerno za vsakodnevno higieno nog upoštevajoč njihov PH. Izdelan je iz osnove, ki vsebuje izvleček žajblja in triklosana kot poživljajočih in čistilnih komponent. Dezodorira. Mentol pusti prijetno osvežujoč občutek.



Kat.št. 12.620.11 · Vsebina: 200 ml



10 TRDA KOŽA IN RAZPOKE NA PETAH

Če imate žulje na petah, začnite oskrbo zjutraj, ko se zbudite, z nežnim drgnjenjem s suho pilo za trdo kožo. Ne uporabljajte kamna za trdo kožo. Če ga uporabljate na vlažni koži, lahko povzročite nasilno ločitev kože - rano. Po drgnjenju kožo nežno osušite in uporabite kremo za razpoke na petah in nato masirajte stopala, dokler se krema popolnoma ne vpije v kožo.

Umivajte noge s toplo vodo temperature 37° C in s podiatričnim milom, ne dlje kot pet minut. Nato jih temeljito osušite, še posebej med prsti.

Ponovno nanesite kremo in obujte nogavice ali hlačne nogavice. Enako je potrebno storiti zvečer, pred spanjem, vendar takrat namesto nogavic ovijte predel pet s film folijo.

Idealno je zdravljenje, ki se prične s kremo DERMAFEET za razpoke na petah (20% Urea + salicilna kislina) in se nato nadaljuje z 20% Urea kremo Dermafeet.

KREME

KREMA ZA NOGE

Urea 20%, brez olj.
Posebej predpisano za suho kožo, žulje in hrapavo kožo, zelo suhe predele na komolcih, kolenih in petah, nenavadno napetost kože, preprečevanje in nego razpok. Rezultati: dolga in učinkovita vlažnost.



Kat.št. 12.620.12 · Vsebina: 75 ml
Kat.št. 12.620.1 · Vsebina: 500 ml

KREME

KREMA ZA RAZPOKANE PETE

Urea 20% + salicilna kislina. Brez olj. Ekstremno suha koža. Trda koža in kurja očesa - keratoregulator. Posebej priporočljivo za zelo suhe, hrapave in otečene noge, kurja očesa, ki jih je povzročila dehidracija ter pri razpokah in trdi koži na petah.



Kat.št. 12.620.9 · Vsebina: 50 ml

KREME

EMULGEL UREA 40%

Posebej za ekstremno suho, trdo kožo in kurja očesa. Indicirano za zelo suhe suhe, hrapave in otečene noge, za kurja očesa, ki jih je povzročila dehidracija. Zahvaljujoč aktivni učinkovini Emulgel Urea 40% boste kožo navlažili, naredili prožno in zmanjšali debelino.



Kat.št. 12.620.16 · Vsebina: 50 ml
Kat.št. 12.620.17 · Pakiranje vsebuje 6 enot

KREME

VLAŽILNA KREMA

Vlaži in regenerira. Protivnetni učinki alfa bisabolola in kamilice preprečujejo rdečico, ki jo povzročajo zunanji dejavniki. Vlažilni elementi in Urea preprečujejo nastanek suhe kože, povrne koži svojo izgubljeno prožnost. Posebej za občutljivo kožo in diabetike. Z manj agresivno formulo.



Kat.št. 12.620.4 · Vsebina: 75 ml

Herbi Feet™

POVPRAŠAJTE V VAŠI LEKARNI ALI
SPECIALIZIRANI TRGOVINI

DOBAVITELJ:

EDMAN D.O.O.

Stjenkova Ulica 7, 6000 Koper

Tel. 056271155

E-Mail: edman@edman.si



Najdete nas na:



Herbitas
Productos Herbitas, S.L.

Alcalde José Ridaura, 27-29 (Pol. Ind. El Molí)
46134 Foios VALENCIA (Spain)
Tnos.: 96 362 79 00*

www.herbifeet.com